



„Wrzawa, strzał w 10” nr 1 (27) 2019/2020

Więcej na szkolnej stronie internetowej:
www.zsp3wroclaw.szkolnastrona.pl

GAZETA SZKOLNA UCZNIÓW SP NR 10
IM. BOLESŁAWA KRZYWOUSTEGO

WRZAWA

W numerze kilka mega ciekawych artykułów. Miłej lektury!

Agata Wójcicka, kl. 6c

Dzień Chłopaka

Poniedziałek, trzydziestego września był ważnym i oczekiwanym dniem dla chłopaków, również dla mężczyzn z 6c. By „podołać” oczekiwaniom, my dziewczyny, z Panią wychowawczynią na czele, już kilkanaście dni wcześniej planowałyśmy działania.

W tym wyjątkowym dniu Panowie otrzymali laurkę, zrobioną przez Julę, z naszymi podpisami, w tle słychać było muzykę (DJ Marysię i DJ Olę).

Była rozrywka – gra „Pokaż swój talent”, w której trzeba było zaprezentować wylosowany talent. Prowadzące: Natalia, Tatiana i ja dopingowałyśmy i zachęcałyśmy do zabawy. Aż przyszedł czas na prezenty, czyli kubki z imionami i drobnymi słodkościami. I tu w końcu było widać zadowolenie u chłopaków i sens wygłupów.

Po tej przyjemności pojawiły się kolejne atrakcje, czyli „Quiz o super chłopaku” (w roli prowadzącej Amelka W.) oraz zabawa w krzesła z jurorką Alą i nagrodą w postaci cukierków i jednego lizaka, dla tego najszybszego chłopca.

Ku radości naszych kolegów, my dziewczyny mamy bogatą wyobraźnię, zaproponowałyśmy następną zabawę „rozpoznawanie liter”, którą prowadziły Amelka Sz. I Zuzia. By w pełni mogli nacieszyć się swoim dniem, chłopcy otrzymali jeszcze babeczki, serwowane przez Dominikę i Hanię. Wszystko uwieńczone zostało wspólnym zdjęciem. Bosko, super i wspaniale!

Amelka Zając i Milena Parka 7a

Jak przetrwać jesień???

Pewnie zastanawiacie się jak przetrwać jesień, jak się ubierać i co jeść? Jesień ma swoje wady i zalety.

Jedną z wad jest to, że w okresie jesiennym dużo osób jest przeziębionych, by to uniknąć trzeba jeść dużo owoców i warzyw zawierających witaminę C. Gdy jesteśmy przeziębieni, warto pić ciepłą herbatę z imbirem lub cytryną. Warto jeść czekoladę jesienią, ponieważ pomaga w myśleniu i dodaje energii. Czekolada posiada dużo potasu, magnezu i żelaza, oraz małą ilość węglowodanów. Lecz jesień to nie tylko same kłopoty, także jest ona piękną porą roku, można podczas jesiennego spaceru zbierać kolorowe liście, kasztany i jarzębinę. Można z nich robić jesienne dekoracje. W jesienne weekendy można chodzić do parku, który na pewno będzie wyglądał przepięknie. Warto wieczorami wziąć gorącą kąpiel lub prysznic, ponieważ poprawia nam nastrój i daje lepsze samopoczucie. Jeżeli chodzi o ubiór, to ważne jest, żeby nie było Ci za zimno, więc lepiej założyć więcej warstw ubrań na siebie niż mniej, bo zawsze możesz zdjąć daną część ubioru. Pamiętajcie również o dużej ilości snu, organizm potrzebuje dużą ilość snu, aby mieć lepszy nastrój, czy lepsze samopoczucie. Dobrze jest znaleźć chwilę czasu na relaks. Można na przykład czytać książkę lub oglądać telewizję. Jesień nie musi być taka straszna, jak będziemy mieli dobre nastawienie i dobry humor.

Igor Bujacz i Jakub Płóciniczak, kl. 6c

Kto ma trudniej w życiu???

Na lekcji języka polskiego poruszyliśmy temat kto ma trudniej w życiu, mężczyzna czy kobieta? Zaczęła się kłótnia...

Chłopcy: - gdy małżeństwo chce przemałować przedpokój to kobieta wybiera farbę, a mężczyzna musi pomalować;

- kiedy mężczyzna się szybko ubiera, to musi czekać na dziewczynę, bo ta musi się pomalować.

- najczęściej to mężczyzna wykonuje prace fizyczne np. nosi zakupy, montuje meble, przenosi ciężkie rzeczy;

- kiedy popsuje się samochód to najczęściej naprawia je mężczyzna

Kobiety: - muszą długo się szykować żeby ładnie wyglądać.

- przywiązują większą uwagę do drobiazgów.
- sprzątają po tym, gdy mężczyzna pomaluje przedpokój.
- gdy chłopak suszy włosy to wychodzi po 2 minutach a dziewczyny po 2 godzinach.

Według nas niezależnie od sytuacji obie strony nie mają łatwo w życiu:)

Izabela Młot 7a

Idole nastolatków

W dzisiejszym świecie pełnym telefonów i internetu wiele młodych osób postrzega jako wzór nieodpowiednie osoby. Młodzież podziwia osoby wulgarne i niekulturalne, podczas, gdy na świecie żyją i tworzą osoby, które naprawdę zasłużyły sobie na uwagę swoją ciężką pracą, a są przez wszystkich pomijane.

Oczywiście nie można wkładać wszystkich do "jednego worka". Są nastolatki, których idole zasługują na uznanie, nie wolno patrzeć na to stereotypowo. Jednak każdy przyzna, że mnóstwo osób, zwłaszcza młodych jest zagubiona w internecie i zaczyna adorować osoby, które nie powinny być tak postrzegane.

Teraz z trochę "innej beczki". Większość osób podziwia znanych aktorów, czy piosenkarzy. Tak samo jest ze mną. Mam mnóstwo idoli i większość z nich to aktorzy z moich ulubionych filmów i seriali. Zapytałam kilka osób, kto jest ich idolem i pięć na osiem osób odpowiedziało, że jakiś sławny aktor, dwie, że jest to muzyk, a tylko jedna osoba uważa za wzór bliską osobę ze swojej rodziny. Ta kwestia też jest warta przemyślenia. Czy naprawdę osoby tak nam bliskie nie powinny być postrzegane jako wzór do naśladowania?

Podsumowując, zastanówcie się w wolnej chwili czy osoba przez Was podziwiana jest tego warta? Pomyślcie też kogo tak właściwie postrzegacie za idoli i czy nie powinna być na tej liście osoba z waszej bliskiej rodziny. Dziękuję za uwagę!

Natalia Pakos, kl. 6c

Barwy jesieni

Barwy jesieni są bardzo różne, nie tak jak zimą tylko białe. Podczas ostatniego spaceru zauważyłam, że dużo liści spadło na traw. Ziemia stała się bardziej kolorowa, gdyż spadające liście miały piękne kolory: brązowy, żółty, czerwony, pomarańczowy i zielony. Gdy słońce mocniej zaświeciło, kolory stawały się bardziej intensywne.

Wszystkim wydaje się, że jesień jest brzydka i smutna. Mnie się jesień podoba i kojarzy mi się liśćmi, kasztanami i żołądziami, z których można robić fajne ludziki. Po liściach można biegać i rzucać nimi podczas spaceru. Poza to wydają piękne dźwięki, jak się po nich delikatnie chodzi. Bardzo lubię tę porę roku, wiem że jest to czas „chodzenia do szkoły”, nie tak jak lato, kiedy się wypoczywa. Warto na tę porę roku spojrzeć z innej strony, a wtedy dzięki kolorowym liściom świat wokół staje się piękny.

Maja Cybulska, Julia Gryciuk, Ewelina Kuna, klasa 7a

Dzień chłopaka w naszej klasie;)

Dzień chłopaka każdy obchodzi inaczej. Klasa 7a obchodziła go wyjątkowo.

Dziewczyny z naszej klasy bardzo się postarały i dobrze zorganizowały ten dzień.

Przed godziną wychowawczą nadmuchałyśmy balony i namalowałyśmy na nich ich podobizny. W środku były karteczki z komplementami dla nich. Na początku lekcji każdy musiał znaleźć swój balon i go przebić. Kupiliśmy 26 pączków dla każdego. Kiedy każdy był już najedzony, pora się napić. Zorganizowałyśmy konkurs, w którym trzeba było odgadnąć, jaki to napój, pomiędzy np. fuze tea a lipton ice tea albo mirindą a fantą. Na końcu wszyscy próbowali napoje. Kiedy rozlała się cola, klasa była cała poklejona, a dziewczyny oczywiście wszystko musiały posprzątać. Później każdy chłopiec dostał mały prezencik i cukierki.

Zostało jeszcze trochę czasu, i szybko zorganizowałyśmy „Milionerów” o naszej klasie. Wszyscy byli zadowoleni i dobrze się bawili.

Dariusz Jutarski, kl. 7d

Nagroda Nobla

Ostatnio wręczono Nagrodę Nobla w dziedzinie literackiej polskiej pisarce, **Oldze Tokarczuk**. Nagrodzona została ona za rok 2018. Warto wspomnieć część polskich noblistów: Maria Skłodowska-Curie Nagrodzona nagrodą nobla z dziedziny **fizyki** za Odkrycie **Promieniotwórczości** oraz z dziedziny **chemii** za uzyskanie **czystego radu**. Warto również wspomnieć, że jest to **jedyna kobieta** podwójnie nagrodzona Nagrodą Nobla. Dalej, Henryk Sienkiewicz, polski pisarz nagrodzony Nagrodą Nobla z dziedziny literatury. Lech Wałęsa, były **prezydent Polski**. Nagrodzony Pokojową Nagrodą Nobla. Przyczynił się bardzo do odzyskania przez Polskę niepodległości. Nagroda Nobla została

utworzona przez **Alfreda Nobla**, szwedzkiego przemysłowca i **wynalazcę dynamitu**.

Wraz z nagrodą wręczany jest medal i (w 2019r.) 9 mln koron szwedzkich, czyli około 4 mln złotych.

Nagroda jest wręczana przez **Króla Szwecji**.

Oliwia Zarzycka, kl. 8b

Dzień Edukacji Narodowej

Nadszedł pochmurny i deszczowy październik. W czternastym dniu tego miesiąca obchodzimy Dzień Edukacji Narodowej. Święto to zostało stworzone w ramach upamiętnienia powstania Komisji Edukacji Narodowej w 1773 roku. Ma za zadanie między innymi podkreślić istotną rolę nauczyciela w jakości kształcenia.

Jak każde święto, dzień ten ma różne tradycje celebrowania go na świecie. Przykładowo ,na Litwie starsi uczniowie mają możliwość wcielenia się w rolę nauczyciela i mogą poprowadzić lekcje dla młodszych kolegów, a w Hiszpanii są organizowane z tej okazji duże imprezy.

W Polsce, w czasie Dnia Edukacji Narodowej organizowane są uroczyste gale w instytucjach związanych z oświatą, gdzie wyróżniający się nauczyciele oraz pracownicy niepedagogiczni zostają nagrodzeni złotymi, srebrnymi i brązowymi Krzyżami Zasługi. Są one najczęściej wręczane przez dyrektorów placówek edukacyjnych.

Ciekawostką jest to, że Światowy Dzień Nauczyciela został ustalony przez UNESCO na 5 października. W Polsce dzień ten jest również obchodzony, co świadczy o tym że mamy dwa święta nawiązujące do tego samego upamiętnienia.

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej możemy zadać sobie pytanie - czy nie warto podziękować Nauczycielom za ich wytrzymłość w dążeniu do wyedukowania nas? Nawet symboliczny prezent, taki jak czekoladki czy kwiatek. Pamiętajmy o tym, jak ważną rolę pełnią w naszym życiu. Przecież mądrość, która jest nam przez Nich przekazywana będzie towarzyszyć nam całe dorosłe życie!

Julia Śpiewak, kl. 6c

Dni Tematyczne

Czy nie jesteście czasami ciekawi jaki jutro możemy obchodzić dzień lub święto? Chcielibyście kiedyś uczestniczyć w Światowym Dniu Piłki Nożnej, czy może urządzić sobie Dzień Popcornu, albo świętować dzień (kogoś, czegoś) na przykład Czarnego Kota (jak kto ma, pozdrawiam, właścicielka jednego czarnulka).

Dni Tematyczne, jak sama nazwa podpowiada są to dni lub święta danej czynności, przedmiotu, osoby, zwierzęcia. To znaczy, że pewien dzień ma swój „temat”. Tak jak np. jest Dzień Pluszowego Misia, tego dnia (lub z jego okazji) często odbywają się (na przykład) zbiórki zabawek, gier, książek- w tym misiów pluszowych- dla dzieci potrzebujących. Są dni tematyczne ruchome lub takie, które odbywają się pewnej daty (np. 21 stycznia-Dzień Babci), lub ustalonego dnia tygodnia.

Skoro wszystko już wyjaśnione, to przedstawię Wam najciekawsze i najczęściej obchodzone dni tematyczne w październiku. I tak w każdym kolejnym numerze gazetki.

PAŹDZIERNIK

10.10.2019	Dzień Owsianki
11.10.2019	Dzień Dziewcząt
12.10.2019	Dzień Bezpiecznego Komputera
14.10.2019	Światowy Dzień Nauczyciela
15.10.2019	Dzień Mycia Rąk
21.10.2019	Dzień Bez Skarpetek
22.10.2019	Dzień CAPS LOCKA
25.10.2019	Dzień Kundelka
27.10.2019	Zmiana czasu z letniego na zimowy
30.10.2019	Dzień Spódnicy
31.10.2019	Halloween

Marcysia Fedoryszyn i Aleksandra Grzebyk, kl. 6c

Kaplica Sykstyńska

We wrześniu nasza klasa wybrała się do Kaplicy Sykstyńskiej we Wrocławiu.

Zobaczyliśmy wystawę Michała Anioła. Jest to innowacyjna i unikatowa interpretacja dzieł Renesansowego Mistrza.

W kaplicy można było zobaczyć m. n. Obrazy takie jak: Sąd Ostateczny, Stworzenie Adama, czy The Deluge. Oryginalna Kaplica znajduje się w muzeach Watykańskich. Kaplica w Watykanie ma wysokość 21 metrów. Architekci kaplicy w Watykanie to: Baccio Pontelli i Giovannino de' Dolci. Kaplica we Wrocławiu, to miejsce, w którym są pokazane kopie dzieł Michała Anioła.

Przedstawię teraz kilka ciekawostek o Kaplicy Sykstyńskiej w Watykanie:

1. Kaplica Sykstyńska ma te same wymiary, co opisana w Starym Testamencie świątynia Salomona w Jerozolimie.

2. Jak na tak ważny budynek, Kaplica nie sprawia dużego wrażenia oglądana z zewnątrz.

Wszystkie drogi, które do niej prowadzą są wewnętrzne i wychodzą z pałacu papieskiego.

3. Kaplicę otwarto w 1483 r. za pontyfikatu papieża Sykstusa IV, ale kojarzona jest głównie z freskami Michała Anioła. Znany artysta rozpoczął swe prace dopiero 25 lat po otwarciu.
4. Malowidła zdobiące kaplicę pokrywają powierzchnię 1110 metrów kwadratowych. To tyle co 1/6 boiska futbolowego.
5. Początkowo Michał Anioł uznał zlecenie papieża Juliusza II za zniewagę, bo uważał się za rzeźbiarza, a nie malarza. Papież w ten sposób chciał się odwdziżyć za odrzucenie złożonego wcześniej u artysty zamówienia na własny grobowiec.



Michał Lenard, kl. 6b

Kto ma awans? Polska!!!

Po trudnym wrześniu [piłkarskim i szkolnym] reprezentacja polski przystąpiła do meczów z Macedonią i Łotwą. Najpierw reprezentacja pojechała na spotkanie z ostatnią w tabeli Łotwą. Był to mecz o posadę selekcjonera dla Jerzego Brzęczka jak twierdziły prawie wszystkie media w Polsce.

Piłkarze wyszli na boisko pewni zwycięstwa. Od początku spotkania było widać że byliśmy stroną dominującą. Było dużo ładnej gry; przez większość czasu utrzymywaliśmy się przy piłce, było dużo gry „po trójkacie”. Przyniosło to efekty bo już w 7 minucie po spektakularnej akcji piłka doszła do Szymańskiego który wystawił ją Robertowi Lewandowskiemu, a ten

strzałem po ziemi skierował ją do bramki i wpisał się na listę strzelców. Następnie w 15 minucie Kamil Grosicki dostał futbolówkę na lewym skrzydle, po czym zagrał po ziemi piłkę do drugiej linii, gdzie czekał już „Lewy” który strzałem na dalszy słupek pokonał goalkeepera Łotwy, tym samym sposobem kapitan reprezentacji Polski miał już 2 gole na koncie. Pierwsza połowa nie przyniosła już żadnej bramki, choć na pochwałę zasługuje strzał Krychowiaka sprzed pola karnego, niestety obroniony przez bramkarza Łotwy. Na drugą połowę nasz zespół wyszedł jeszcze bardziej pewny swego oraz przekonany o zwycięstwie. Niestety gra w drugiej części meczu nie była tak porywająca, jak w pierwszej: było dużo kopaniny ale pomimo tego po akcji zespołowej udało się wystawić piłkę Lewandowskiemu, który po tej akcji w 76 minucie skompletował hat-tricka. Tym sposobem reprezentacja Polski przystępowała do meczu z Macedonia z myślą, że jeśli wygrają to spotkanie to zakwalifikują się na Mistrzostwa Europy 2020. Spragnieni awansu pewnie podeszliśmy do meczu z Macedonią, która nadal liczyła się w grze o awans. Pierwsza połowa okazała się bezbramkowa, choć było kilka groźnych uderzeń jak np.: strzał Piotra Zielińskiego w poprzeczkę, oraz strzał Szymańskiego po rzucie wolnym w słupek. Na początku drugiej połowy też nie układało nam się najlepiej. Wiele do gry wniosła zmiana Grosicki– Frankowski. Od razu po niej Krychowiak zagrał długą piłkę do Lewandowskiego który pięknie przyjął i wystawił Frankowskiemu. Dla Przemysława Frankowskiego który miał przed sobą tylko bramkarza, było tylko formalnością strzelenie bramki [był to jego pierwszy kontakt z piłką]. Następnie na boisko wszedł Arkadiusz Milik, który już po chwili strzelił SPEKTAKULARNĄ bramkę z przed pola karnego. Wynik 2-0 udało się utrzymać do końca. Po wielu kontrowersjach i problemach, reprezentacji Jerzego Brzęczka udało się awansować na mistrzostwa Europy 2020 które odbędą się na 12 stadionach w 12 państwach. Gratulacje dla piłkarzy i sztabu szkoleniowego. Do boju Polsko!



Maja Florek, kl. 7a

Wywiad z Panią Karoliną Krauze

Kilka dni temu przeprowadziłam wywiad z Panią Karoliną Krauze, nauczycielką chemii w naszej szkole. Zachęcam do lektury.

Tak naprawdę, nigdy nie wyobrażała siebie w roli nauczyciela. Zawsze lubiła pracę z młodzieżą oraz dziećmi. Dużą satysfakcję sprawiała jej też pomoc innym w nauce. I wyszło na to, że odnalazła się właśnie w szkole, w roli nauczyciela. Ulubionym przedmiotem była oczywiście chemia, a na równi z nią jeszcze biologia i matematyka.

Pani Karolina uwielbia tylko ciepłe pory roku, czyli oczywiście lato, a do tego ciepłą wiosnę i jesień. Bardzo nie lubi mrozów. Kocha za to zwierzęta. W jej domu urzędują dwa duże psy. Na wakacje chętnie wybrałaby się wszędzie tam, gdzie można je ze sobą zabrać:) A jest to naprawdę sporym wyzwaniem. Uwielbia góry i piękne widoki, a jeśli do tego można jeszcze wskoczyć i popływać w ciepłym morzu, to jest to już spełnienie marzeń. Bardzo lubi kuchnię włoską, przede wszystkim makarony. Zaraz obok jest oczywiście kuchnia polska, ale czasami eksperymentuje także z kuchnią tajską.

W wolnym czasie czyta dużo książek. Aktualnie zaczytuje się w książkach Remigiusza Mroza. A z czasów szkolnych książkę, którą najbardziej zapamiętała i uwielbia do tej pory jest „Mistrz i Małgorzata” Michaiła Bułhakowa. Przy ładnej pogodzie uwielbia spacerować i wycieczki. Czasem zajmuje się rękodziełem.

Na pytanie: „Nigdy w życiu...” stwierdziła, że ciężko jest jednoznacznie odpowiedzieć, bo tak naprawdę nigdy nie wiemy, jak zachowamy się będąc w konkretnej sytuacji.

Pani Karolina uważa, że zawsze trzeba podążać za swoimi marzeniami! Gdyby wygrała milion, to część pieniędzy przeznaczyłaby na pomoc innym, a część zainwestowałaby.

Nie wybiega w przyszłość zbyt daleko, ale marzy o tym, aby zawsze robić to co lubi i kocha.

I tego właśnie życzę Pani Karolinie i jednocześnie dziękuję za udzielenie mi wywiadu.

Iga Lis klasa 8b

Zdrowe odżywianie

Porozmawiajmy o odżywianiu... Jak już wiesz, zdrowe odżywianie to podstawa. Trzeba dbać o zdrowie. Jak ty dbasz o swoje ?

Należy pamiętać o tym aby wybierać pełnowartościowe produkty, z ograniczoną ilością tłuszczu. Regularność posiłków sprzyja doborowi odpowiedniej ilości energii w ciągu dnia, wpływa pozytywnie na samopoczucie, koncentrację oraz utrzymanie odpowiedniej masy ciała.

Najlepiej jadać 5 posiłków dziennie. Ważne jest, aby nie podjadać i nie zamieniać regularnych posiłków na kilkanaście przekąsek w ciągu dnia. Pamiętaj również aby unikać fast-foodów i nie jeść przed snem.

Wybieraj jak najmniej przetworzone produkty z jak najlepszym składem. Odkładaj na półkę wszystko co zawiera dużą ilość konserwantów, barwników, emulgatorów i przeciwutleniaczy. Zdrowa dieta jest złożona z naturalnych produktów z wiadomego pochodzenia. Warzywa powinny stanowić podstawę każdej diety. Są one źródłem witamin, składników mineralnych i błonnika. Unikajmy sztucznych cukrów! Nadmiar cukru w diecie upośledza białka budujące struktury organizmu, co przekłada się na bardzo liczne choroby. Nie pij różnego rodzaju słodkich napojów. Słodzone napoje to ogromna dawka cukru i chemicznych dodatków. Pij wodę i zdrowe herbaty. Woda jest niezbędna. Pomaga utrzymać stałą temperaturę ciała oraz usprawnia różne procesy w organizmie.

Aleksandra Florek, kl. 7a

Witajcie Drodzy Czytelnicy! Chciałabym poinformować Was o nowym konkursie.

*zrobieniu jesiennego zdjęcia

*przyniesieniu wywołanej fotografii do sali 106 do Pani Joanny Kearney

*oddaniu prac do poniedziałku 25.11.2019 r.

Wszystkie zdjęcia zostaną wywieszone na tablicy przy sali 106, a uczniowie SP10 będą mogli głosować na wybrane zdjęcie poprzez wrzucenie swojego głosu do puszeki.

Wyniki ogłosimy 16 grudnia. Nagrodą będzie wywiad ze Zwycięzcą w następnym numerze gazetki szkolnej „Wrzawa”. Zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie.

Opiekun gazety szkolnej „Wrzawa, strzał w 10” – Joanna Kearney –

Redaktorzy:

Kl. 6b – Michał Lenard

kl. 6c – Igor Bujacz, Jakub Płóciniczak, Julia Śpiewak, Marcjanna Fedoryszyn, Aleksandra Grzebyk, Agata Wójcicka, Natalia Pakos

kl. 7a – Amelia Zając, Milena Parka, Maja Cybulska, Izabela Młot, Aleksandra Florek, Maja Florek, Julia Gryciuk, Ewelina Kuna

kl. 7d – Dariusz Jutarski

kl. 8b – Oliwia Zarzycka, Iga Lis

numer zamknięto 19 października 2019 r.