



„Wrzawa, strzał w 10” nr 1 (32) 2020/2021

Więcej na szkolnej stronie internetowej:
www.zsp3wroclaw.szkolnastrona.pl

GAZETA SZKOLNA UCZNIÓW SP NR 10
IM. BOLESŁAWA KRZYWOUSTEGO

WRZAWA

Zapraszamy do przeczytania artykułów w pierwszym numerze gazety w nowym roku szkolnym:) Życzymy Wam przede wszystkim zdrowia i motywacji wewnętrznej, żeby Wam się chciało chcieć:)

Oliwia Krajewska, kl. 8c

Piątkowy, jesienny dzień

Mamy październik, a co się z tym wiąże? Jesień. Z każdym dniem robi się coraz zimniej i ciemniej. Jesień, to pora roku „depresyjna” i smutna. Moim zdaniem trzeba się cieszyć z wszystkiego, co się ma. Nie każdy z nas ma okazję zobaczyć tak piękną jesień, jaką widzę ja co roku.

Mimo, że drzewa przybierają piękne kolory, to często pada i jest „ciapa” na dworze oraz pogoda czasami odbiera radość życia. Dzisiaj piątek, mam na 7.10, dobrze, że kończę o 12.30, uff, dam radę”. Jest 6.00, powoli zwlekam się z łóżka. Idę do łazienki się ubrać i w miarę ogarnąć. Przemywam twarz zimną wodą i rozczesuję włosy. W kuchni robię sobie kanapki z miodem i zaparzam zieloną herbatę. Zjadłam śniadanie i idę umyć zęby. Jest 6.40 , więc mam jeszcze trochę czasu. Sięgam po telefon i przeglądam Instagram. Okej, to już czas wyjścia z domu. Idę do szkoły i podziwiam piękne kolory liści na drzewach.

Osobiście lubię jesień , kolory jakie przybiera wtedy świat.. Niestety, często w tym okresie pada, jest chłodno, wietrznie. To minus tej pory roku. Dochodzę do szkoły, zakładam maseczkę i dezynfekuję ręce. Pierwszy mamy wf na szczęście, trochę się rozbudzę. Teraz wos, Romek ma urodziny i rozdaje pyszne cukierki. Mijają kolejne lekcje, a teraz polski. Dzisiaj piszemy wywiad z bohaterem z II części „Dziadów”. Idzie mi dość sprawnie. Wybieram

Złego Pana, wymyślam ciekawe pytania i odpowiedzi. Jest przerwa, układam sobie w głowie dalszą część mojego wywiadu i myślę nad tym, co bym chciała jeszcze odpisać.

W końcu koniec lekcji, idę do szafki i przebieram buty. Szybkim krokiem zmierzam w kierunku domu. Wchodzę do domu, odkładam plecak oraz idę odebrać brata ze szkoły.

Jest 14.10, a o 15.10 muszę zaprowadzić go do fryzjera. Jestem strasznie zmęczona, ustawiam budzik na 14.50 i zasypiam. „Dryń, Dryń, dryń” rozlega się dźwięk budzika, wstaje i szybko się ogarniam, wychodzę z domu z bratem i zmierzmy w kierunku fryzjera, gdzie czeka już mam z babcią. Dostaje od babci garść krówek i idę do szkoły na zajęcia z geografii.

Jest 17.00, wracam do domu ze znajomymi. „Chyba dzisiaj pójde szybko spać”- myślę. Jem kolację, pije herbatę i rozmawiam z mamą, opowiadam jej o szkole i ocenach. Idę się wykapać i ścielić łóżko.

Jest około 20.00, a ja coraz bardziej jestem zmęczona, wyłączam telewizor i wskakuję pod kołdrę. Odpływam w krainę snów.

Amelia Górecka 8c

Trudny powrót do szkoły

Koronawirus czy „COVID-19”- co to takiego jest? Te nazwy były dla nas do niedawna obce, nie znaliśmy ich. Teraz są naszą codziennością. Mówią o nich wszędzie w telewizji, w radiu, w prasie, w Internecie, na ulicach, w szkołach.

Od czego się zaczęło. 17 listopada 2019 roku w Chinach rozpoczęła się epidemia. Nikt nie wziął tego na poważnie. Jednak, gdy 11 marca 2020 roku została uznana za pandemię zaczął się chaos. Zamykane zostały zakłady pracy, galerie, przedszkola, szkoły. Zaczęła się kwarantanna. Lock down sprawił, że czas się zatrzymał. Przytłaczało nas to.

Uczyliśmy się zdalnie w domach, kontakt ze wszystkimi został ograniczony do Internetu. Każdy z nas czekał, kiedy to się skończy. I tak 1 września wróciliśmy do szkoły, pełni lęku i obaw, ale i radości. Jest inaczej, każdy chodzi w масечках, dezynfekuje ręce, jak najmniej się przemieszcza po budynku szkoły. Staramy się przestrzegać wytycznych dotyczących higieny dla naszego dobra.

Jako uczennica klasy ósmej doceniłam szkołę jako miejsce do zdobywania wiedzy i umiejętności, ale też gdzie mogę spotkać się ze znajomymi na żywo. COVID i sytuacja, która była i jest pokazała, że w życiu trzeba doceniać te najmniejsze rzeczy, bo później może ich zabraknąć.

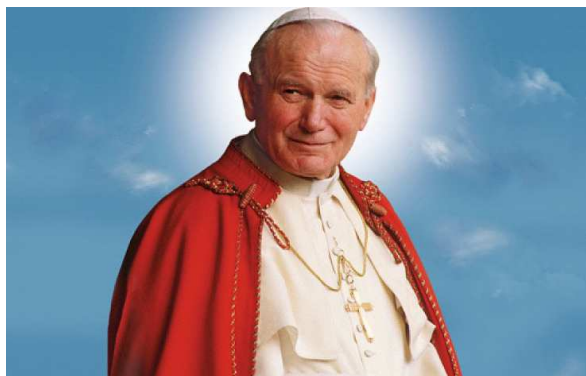
Uzależnienia współczesnej młodzieży

Współczesna młodzież jest narażona na mnóstwo uzależnień. Istnieje dużo czynników wpływających na sposób rozwijania się dzisiejszego pokolenia. Na przykład dostęp do Internetu powoduje chęć do instalowania różnych popularnych aplikacji, które prowadzą do uzależnień. Badania dowodzą, że około 50% polskich nastolatków są uzależnieni od urządzeń elektrycznych.

Uzależnienia są w dużym stopniu przyczynami depresji, jednak są sposoby aby temu zapobiec. Zamiast zagłębiania się w media społecznościowe można np. uprawiać jakiś sport lub spotykać się z przyjaciółmi. Należy pamiętać o tym, że jedna chwila dziennie o niczym nie świadczy, po prostu nie można tego nadużywać kosztem wyjścia na świeże powietrze lub rozwijania swoich pasji i zainteresowań. Siedzenie z telefonem w ręce nie skutkuje nawiązywania trwałych znajomości i przyjaźni. Inną sprawą jest, gdy ktoś nie może się spotkać. W tym przypadku dobrą alternatywą jest rozmawianie przez telefon. Dobrymi pomysłami na spędzanie wolnego czasu jest jazda na rowerze, wrotkach lub deskorolce, wyprowadzanie psa, rysowanie. Pamiętaj, że „Internet jest przerwą od rzeczywistości, a nie rzeczywistość przerwą od Internetu”.

Hubert Korczyński, Witold Zwoźniak, kl. 8a

Człowiek przez wielkie C



16 października obchodziliśmy Narodowy Dzień Papieża Jana Pawła II. Jest to data nieprzypadkowa, albowiem dokładnie 42 lata temu, czyli w roku 1978 Arcybiskup Krakowski, Karol Wojtyła został ogłoszony papieżem.

Pierwszy raz obchody tego święta odbyły się w 2001 roku, jednakże dopiero 4 lata później sejm III RP ustanowił je świętem narodowym.

Karol Wojtyła urodził się w Wadowicach 18 maja 1920 roku. Jego rodzice Karol Wojtyła i Emilia Kaczorowska silnie wpłynęli na rozwój duchowy i intelektualny swojego dziecka. Papież za młodu doświadczał czulej opieki i miłości ze strony najbliższych.

Jego najlepszym przyjacielem był starszy brat Edmund, najpierw student medycyny, a następnie lekarz. Spędzał z nim wiele czasu. Poświęcali go na wspólną grę w piłę oraz długie i głębokie rozmowy o otaczającej ich rzeczywistości.

„Człowiek jest wielki, nie przez to co posiada, lecz przez to kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi.”

Jan Paweł II uczęszczał do wadowickiego kościoła parafialnego, w którego sąsiedztwie mieszkał. Było to bardzo ważne miejsce w jego życiu. Przyszły Papież uczestniczył we Mszach Świętych i Nabożeństwach. Do służenia przy Ołtarzu jako ministrant zachęcali go księża, katecheci, jak i również jego rodzice. W wieku 26 lat przyjął święcenia kapłańskie, w kaplicy Pałacu Arcybiskupów Krakowskich. Dalsza droga duchowa Księdza Karola Wojtyły doprowadziła go do przyjęcia tytułu papieskiego.

“Wstań, nie skupiaj się na swoich słabościach i wątpliwościach, żyj wyprostowany.”

Papież Polak na zawsze zostanie w naszych sercach. A czy Ty pamiętałeś o Dniu Papieża?

Aleksandra Florek, Stanisław Bożyś, kl. 8a

Początek roku szkolnego z perspektywy ucznia

Drodzy Czytelnicy, w tym artykule chcielibyśmy przedstawić Wam początek tego roku szkolnego 2020/2021 z naszej perspektywy. Z pewnością różni się on od poprzednich. Po zdalnej nauce trudno było nam przestawić się na tryb stacjonarny.

Materiał z nauczania zdalnego nie został przez nas wystarczająco dobrze przyswojony, ze względu na warunki pracy. Dla uczniów z naszej klasy, jak również dla klas rówieśniczych ten rok będzie wyjątkowo trudny, ze względu na zbliżający się wielkimi krokami egzamin ósmoklasisty – 25 maja dzień pierwszy egzaminu. Wiele czasu musimy poświęcić nauce i szybko nadrobić ewentualne braki w wiedzy. Po 6 miesiącach spotkaliśmy naszych znajomych „ze szkolnej ławki”. Musimy stosować się do różnych obostrzeń, przykładowo do obowiązku noszenia maseczek na korytarzach i dezynfekcji rąk. Mimo wszystko staramy się mieć pozytywne nastawienie i trzymamy kciuki za wszystkich ósmoklasistów na egzaminach.

Wielkie odliczanie

Jak wszyscy dobrze wiemy, Egzamin Ósmoklasisty zbliżają się wielkimi krokami. Dlatego postanowiliśmy przedstawić kilka skutecznych metod przygotowywania się do tak ważnych dla nas testów oraz nieco przybliżyć sam ten temat.

Uczniowie piszą egzaminy z trzech przedmiotów: język polski, matematyka oraz język angielski lub niemiecki. Wszystkie te przedmioty są obowiązkowe. Jedynym wyjątkiem jest uzyskanie tytułu laureata lub finalisty w konkursie na szczeblu przynajmniej powiatowym. U nas w szkole uczniowie mają szansę wziąć udział w eliminacjach do konkursu „Zdolny Ślązak” z wszystkich dostępnych przedmiotów. Zdobyć tytułu laureata w takim konkursie otwiera drzwi do wymarzonej szkoły ponadpodstawowej. Zostały również wyznaczone dni egzaminów: z języka polskiego 25 maja (wtorek) o godzinie 9:00, z matematyki - 26 maja również o godzinie 9:00, a z języka angielskiego - 27 maja ponownie zaczynając o godzinie 9:00. Wyniki zostaną podane w procentach, które następnie zamienia się na punkty rekrutacyjne, od których zależy do jakiego liceum będziemy uczęszczać. Oczywiście mamy możliwość uzyskania punktów nie tylko z egzaminów. Liczą się również nasze oceny końcowe, świadectwo z paskiem i działalności charytatywna (szkolny wolontariat, poczet sztandarowy).

Aby efektywnie napisać egzamin, naukę najlepiej zacząć już we wrześniu. Dobrze jest ułożyć sobie konkretny harmonogram powtarzania, aby małymi krokami przyswajać informacje. Podczas przyswajania wiedzy ważna jest efektywność. Najlepiej jest uczyć się aktywnie, poprzez słuchanie i mówienie. Badania wykazują, że podczas czytania przetwarzamy i zapamiętujemy jedynie 10% informacji, a podczas powtarzania na głos aż 90%. Samo uczenie się jest ważne jednak bez sensu jest uczyć się i tego nie zapamiętywać. Jest bardzo dużo skutecznych metod zapamiętywania a o to kilka z nich:

- Skojarzenia - Metoda ta jest bardzo dobra dla osób o bujnej wyobraźni. Polega na dzieleniu skomplikowanych informacji i dobieraniu do nich charakterystycznych skojarzeń.
- Grupowanie - polega na dzieleniu dużej ilości informacji na mniejsze części zależnych od kryteriów sortowania ich na kategorie.
- Mapa myśli - Bardzo przyjemna i twórcza forma przyswajania wiedzy. Polega na stworzeniu czegoś w rodzaju artystycznej notatki, w której artystyczne dusze mogą o wiele lepiej się odnaleźć.
- Metoda łańcuchowa - polega na stworzeniu zabawnej historyjki, w które wplecione

zostają terminy do przyswojenia. Mamy nadzieję, że przybliżyliśmy Wam temat egzaminu ósmoklasisty. Powodzenia!

Kamil Starczewski, kl. 8c

Jesień na salonach

Bogactwo jesieni, to nie tylko przyroda. To także kultura, w której artyści szczególnie upodobili sobie ten jesienny czas.

Pierwsze skojarzenie z jesienią? A.Vivaldi i jedna z „Czterech pór roku” w majestatycznym, wesołym charakterze. Utwór przedstawia chłopską zabawę, radość wieśniaków z udanych zbiorów i uroki polowania.

Temat jesieni stale poruszany jest na literackich salonach. Leopold Staff przyznaje w swoim wierszu, że „jesień mnie cieniem zwiędłych drzew dotyka”. Baczyński pisze pod wpływem romantycznego uniesienia- „Gorzko pachną samotną jesienią te wieczory bez Ciebie umarłe, kiedy marzę zaplątany w jesień, kiedy serce mnie dławi pod gardłem”. Jesień jest czasem melancholii i zadumy. Wie o tym Norwid, pisząc „ciernie deptać znośniej i z ochotą [...]Niż błoto deptać, ile z łez to błoto, a z westchnień mgły”. Często dusze poetów są pośród takiej mgły, gdy pochłonięci są ulotnymi myślami.

Czas jesieni pociąga również malarzy, wrażliwych na piękno krajobrazu. Jednym z nich jest Józef Chełmoński z kręgu artystów Młodej Polski. Maluje on wiele obrazów o jesieni na polskich wsiach-odlot żurawi, czajki nad rozlewiskiem czy jesienna orka. Chełmoński nie tylko bada naturę jako malarz, ale również nią żyje, więc jesień jest dla niego czasem szczególnie owocnym. Podsumowując, jesień działa na czułe dusze poetów, artystów, malarzy i przedstawicieli świata kultury.



Józef Chełmoński „Jesień”

Dominika Dziechciarz, kl. 8c

Jesień – roztargniona malarka

Za nami już wrzesień, czyli miesiąc, w którym zaczyna się złota polska jesień. Dokładnie 23 września przywitaliśmy porę roku pełną pomarańczowych oraz żółtych barw.

Od tego momentu dzień staje się coraz krótszy, natomiast długi wieczór zachęca do czytania ulubionej lektury. Rozpoczyna się czas zbierania żołędzi oraz kasztanów, z których dzieci będą tworzyć wesołe ludziki. Za niedługo w parkach zobaczymy dywany usłane z różnokolorowych liści, a w lasach pełno rozmaitych grzybów. Po jesienne dary zapraszają nas sady, które kuszą soczystymi jabłkami i gruszkami. Na niebie widać przeloty ptaków, które odlatują do ciepłych krajów.

Jesień, dla jednych, to czas zadumy i refleksji, dla innych koc i gorąca herbata. Jedno jest pewne – jesień nie musi być smutna!

Pora wesoła

**Kto powiedział, że jesień jest smutna,
Że ma kolor szarego płótna,
Że jej prawie nie widać we mgle?
Kto to wszystko powiedział? Ja nie!
Dla mnie jesień to pora wesoła,
Roześmiana i gwarna jak szkoła!
Lśniąca skórka kasztana na trawie,
W odlot ptaka wpatrzona ciekawie.
Jesień – roztargniona malarka -
Gubi farby po lasach i parkach,
A ja biegam wciąż za nią z ochotą**

I znajduję brąz, czerwień i złoto!

Marek Głogowski



Kinga Kukuś, kl. 8a

Jesień, jesień ach to Ty!

Kalendarzowa jesień zaczęła się 23 września. Niektórzy uwielbiają jesień, inni jej wręcz nienawidzą. Jesień jest uwielbiana najczęściej przez introwertyków. Gdy pogoda jest kiepska, osoby te nie muszą się spotykać z ludźmi i przez to czują się komfortowo.

Często, gdy się pytamy innych ludzi, za co lubią jesień słyszymy np., że za Halloween, ponieważ można się przebierać w różne ciekawe stroje”, „za kolorowe liście” lub „za piękne kasztany spadające z drzew”. Moim zdaniem jesień jest bardzo piękna. Wczesną jesienią można iść do lasu zbierać grzyby, co uszczęśliwi wszystkich miłośników grzybobrania. Jesiennymi wieczorami można usiąść w fotelu pod kocem z ciepłą herbatką lub kawą i poczytać książkę. Niektórzy na pewno lubią taką formę relaksu. Inni woleliby spędzać czas na zabawie na podwórku.

Niestety, o 19.00 jesienią jest już ciemno i niektórym to bardzo przeszkadza. Minusem



jesieni oprócz tego, że o tej porze roku wieczorami kiedy wracamy do domu jest już ciemno, pogoda sprzyjająca przeziębieniom. W tym okresie aura jest bardzo brzydka, wietrznie, ciągle pada deszcz, jest zimno. Jesień jest także nie lubiana, bo dni są coraz krótsze, a ludziom nie starcza na nic czasu. A wy, nasi drodzy czytelnicy, jakie macie zdanie na temat jesieni? Uwielbiacie ją czy wręcz przeciwnie?

Julia Gryciuk, kl. 8a

Młodzi ludzie unikają aktywności fizycznej!

Aktywność fizyczna jest bardzo istotna w naszym życiu codziennym, zarówno dla młodych osób, jak i starszych. Pozwala nam nie tylko utrzymać dobrą kondycję, formę fizyczną, ale także psychiczną. Regularne ćwiczenia i ruch pozwalają na zmniejszenie ryzyka zachorowań na różne choroby. Młodzi ludzie coraz częściej unikają aktywności fizycznej, dlaczego? Większość nastolatków jest leniwa i po prostu wolą spędzić wolny czas na czytaniu książek lub używając laptopa, komputera czy telefonu. Nie zdają sobie sprawy, że regularne wykonywanie nawet lekkich ćwiczeń wpływa na ich stan zdrowia. Niezależnie od tego, jaki rodzaj aktywności wybierzemy, pozwoli nam ona osiągnąć lepsze samopoczucie, wzmocnić odporność, utrzymać odpowiednią wagę, zachować siłę mięśniową, która stabilizuje stawy i kręgosłup. Regularna aktywność fizyczna pozwala nam zapobiegać różnym chorobom. Ruch: -obniża poziom cukru -obniża poziom cholesterolu "złego", a podnosi cholesterol "dobry". Na koniec warto wskazać przykładowe rodzaje treningów, które każdy amator aktywności fizycznej będzie w stanie wykonać: marsz, jazda na rowerze, pływanie, taniec, aerobik.

Jesień za oknami

Dziesiąty października, sobota, kolejny dzień jesieni. Za oknami szaro, chmury niczym czarne diabły, zasłaniają całe niebieskie niebo i zjadają każde promienie słońca, które chcą się dostać na ziemię. Wiatr niczym samochody wyścigowe, pędzi, skręca i zakręca wokół bloków. Przechadzając się dzisiaj przez park zauważyłem według mnie największy skarb i symbol jesieni, są to kasztany i żółędzie. A na wielkich koronach drzew znalazłem piękne złotożółte, pomarańczowe jak zachód słońca i brązowe jak czekolada, liście. Na szczęście cały roślinny krajobraz jesieni sprawia, że ten dzień nie jest taki ponury i zimny jak mógłby się wydawać.

Ludzi na dworze jest mało, ubrani są już w typowo jesiennie-zimowe ubrania, a na ich twarzach maseczki. Tak, dzień ten jest również na swój sposób nadzwyczajny. W całej Polsce z powodu wzrostu zachorowań na koronawirusa, musimy dodatkowo w otwartych przestrzeniach chodzić w maseczkach, zasłaniając usta i nos.

Czuję, że ta jesień będzie bardzo ładna i klimatyczna. A jej krajobraz będzie sprawiał u ludzi uśmiech na twarzy. Mam nadzieję, że sytuacja pandemiczna będzie się z dnia na dzień polepszać i będziemy wszyscy wracać do normalności.

Amelka Zając i Milena Parka 8A

Nie taka jesień straszna

Jesień, to pora roku, podczas której łatwo można się przeziębnić, dlatego w tym artykule przedstawimy kilka sposobów, jak ten trudny czas przetrwać. Wiadomo, że dla miłośników ciepła i upałów, to będzie trudny czas, ale jesień potrafi też być piękna.

Pierwszym i najważniejszą zasadą jest to, żeby zażywać suplementy diety. Najważniejsze są witaminy D3 i C. Witaminę D3 można uzyskać z takich produktów z ryby, nabiału, a C głównie z owoców i warzyw. To że jest jesień i robi się coraz zimnie, to nie znaczy, że nie można uprawiania sportów. Większość sportów może się też odbyć w halach czy salach, a jak nie to ubierz się odpowiednie. Jesienią warto również spacerować, na przykład po parkach czy lasach, ponieważ można wtedy oglądać piękne drzewa, które w tej porze roku mają ładne kolory, czerwone, żółte lub pomarańczowe. Na spacery można się wybrać z najbliższymi. Jesień jest też znana z różnych przypraw i herbat, ten aromatyczny zapach cynamonu lub zielonej herbaty jest chyba znany w każdym domu. Jak widać jesień też potrafi być przyjemna oraz bardzo interesujące, wiele ludzi lubi jesień za te piękne kolory które są wśród nas.

Opiekun gazety szkolnej „Wrzawa, strzał w 10” – Joanna Kearney

Redaktorzy:

kl. 7c - Marcjanna Fedoryszyn, Dominika Majcher, Tatiana Muzyczka, Natalia Pakos, Zuzanna Słoń, Alicja Sobieszek, Hanna Starczewska, Amelia Szymańska, Julia Śpiewak, Agata Wójcicka

kl. 8a - Staś Bożyś, Lila Cichoszewska, Maja Cybulska, Maja Florek, Aleksandra Florek, Julia Gryciuk, Hubert Korczyński, Ewelina Kuna, Kinga Kukuś, Iza Młot, Agnieszka Mozołowska, Milena Parka, Amelia Zając, Witek Zwoźniak

kl. 8c - Dominika Dziechciarz, Amelia Górecka, Kamil Kłak, Oliwia Krajewska, Kamil Starczewski

numer zamknięto 16 października 2020 r.