

## **Działania rowerowe w szkołach - zaproszenie**

„Dzień dobry,

Szanowni Państwo, istnieje możliwość zapisywania się na bezpłatne szkolenia teoretyczne i praktyczne skierowane do uczniów (zwłaszcza przygotowujących się do egzaminów na kartę rowerową) związane z bezpiecznym poruszaniem się na rowerze w mieście oraz wsparcie w prowadzeniu kursów i egzaminów na kartę rowerową organizowane przez **Wrocławską Inicjatywę Rowerową**

**1) Szkolenie teoretyczne dla uczniów** – trzy prelekcje, pod nazwami:

a) „Rower w mieście”, podczas której przedstawione zostaną zalety korzystania z roweru, szczególnie jako środka transportu w mieście,

b) „Bezpieczna jazda rowerem” - cz.1, podczas której przedstawione zostaną sposoby bezpiecznego korzystania z roweru - przepisy ruchu drogowego w ujęciu praktycznym (tj. z położeniem nacisku na rozumienie reguł o największej wadze dla bezpieczeństwa ruchu oraz wyjaśnienie zasad właściwego ich stosowania w realiach ruchu drogowego), „dekalog bezpiecznego rowerzysty”,

c) „Bezpieczna jazda rowerem” - cz.2, podczas której przedstawione zostaną sposoby bezpiecznego korzystania z roweru - zasady bezpiecznej jazdy rowerem (wyjaśnienie typowych zagrożeń rowerzysty, nauka identyfikacji niebezpiecznych miejsc i sytuacji, obalenie powszechnych mitów na temat bezpieczeństwa, nauka bezpiecznych zachowań niewynikających bezpośrednio z przepisów ruchu, itp.), porady dotyczące ergonomii wykorzystania roweru i właściwego ubioru rowerzysty.

**2) Szkolenie praktyczne dla uczniów** – zastosowanie w praktyce teorii poznanej podczas prelekcji „Bezpieczna jazda rowerem”,

**3) Wsparcie merytoryczne i udział w prowadzeniu kursów i w egzaminów na kartę rowerową** (zajęcia teoretyczne, praktyczne, udział w egzaminach praktycznych).

**4) Przygotowanie i przeprowadzenie egzaminów na kartę rowerową wg zasad holenderskich.**

Działania będą prowadzone do końca do połowy listopada. Liczba szkoleń ograniczona.”