



„Wrzawa, strzał w 10” nr 3 (39) 2021/2022

Więcej na szkolnej stronie internetowej:
www.zsp3wroclaw.szkolnastrona.pl

GAZETA SZKOLNA UCZNIÓW SP NR 10
IM. BOLESŁAWA KRZYWOUSTEGO

WRZAWA

Hanna Starczewska, kl. 8c

Trochę kultury

„Machiny Leonarda da Vinci” - odbędzie się 18.01-15.05.2022 r.

Wystawa pokazuje geniusz Leonardo da Vinci, który już w XV wieku zaprojektował czołg, rower, spadochron, helikopter itp. Te oraz wiele innych obiektów (na podstawie oryginalnych szkiców człowieka renesansu), będzie można podziwiać w Centrum Historii Zajezdnia. Wydarzenie kierowane jest do wszystkich osób, nawet do tych, którzy nie fascynują się historią.

Wrocław ratuje zagrożone wymarciem gatunki! Ogrody zoologiczne takie jak ZOO Wrocław nie oddalają zwierząt od natury. Wymieniają się nimi w celu rozwijania populacji genetycznych, które chronią wiele gatunków przed wymarciem. Wrocławskie ZOO jako jedyne na świecie „doczekało się” rzadkiego ptaka DZIOBOROŻCA PALAWAŃSKIEGO (naprawdę piękny ptak). Przeczytałam, że Fundacja DODO zebrała w ubiegłym roku ponad 650 tys. zł. Pieniądze zostaną przeznaczone na ratowanie dzikich zwierząt, głównie w Azji.

Fryderyk Chopin mój ulubiony kompozytor **był we Wrocławiu**, w Breslau, w czasach swej młodości (4 razy). Fryderyk miał czas na zwiedzenie zabytków. Udał się na przykład do Teatru Miejskiego przy Taschenstrasse (dzisiaj okolice ulic Oławskiej i Piotra Skargi) i obejrzał z przyjaciółmi popularnego w Warszawie austriackiego dramaturga, Ferdinanda Raimunda. „Z Wrocławia nie chciało nam się wyjeżdżać” – pisał Chopin z Drezna.

Film związany z Wrocławiem: „Powrót do tamtych dni” to film realizowany w reżyserii Konrada Aksinowicza. To powrót do lat 90, (kiedy młodość miała smak gumy do żucia). 14-letni Tomek, podobnie jak wielu rówieśników, wychowuje się bez ojca,

który wyemigrował do USA. Gdy Alek nieoczekiwanie staje w rodzinnym domu, w życiu Tomka pojawia się kolorowy telewizor, klocki Lego, magnetowid. Szczęście nie trwa długo. Powrót ojca oznacza powrót dawnych problemów. Film dostarcza wiele wrażeń, lecz osobiście myślałam, że będzie ambitniejszy...

Igor Bujacz, Jan Buryś, Kacper Urban, kl. 8c

Ratunku!!! Klimat

1. Co to jest klimat?

2. Czym są zmiany klimatów?

3. Jak walczyć ze zmianami klimatów?

Zapraszamy do lektury.

1.

Klimat – całokształt zjawisk pogodowych stale utrzymujących się na danym obszarze. Określany też jako przeciętny stan troposfery w wybranym miejscu. Klimat obejmuje różne zjawiska i procesy atmosferyczne. Ustalany jest wyłącznie na podstawie długotrwałych obserwacji prowadzonych przez minimum 30 lat. Dowolnego regionu klimat kształtowany jest głównie przez trzy czynniki: obieg ciepła, obieg wody oraz krążenie powietrza. Kluczowe w ustalaniu klimatu są zatem pomiary wiatru, temperatury oraz poziomu opadów atmosferycznych.

2.

Zmiana klimatu wywołana przez globalne ocieplenie odnosi się do długoterminowych warunków pogodowych na Ziemi, takich jak temperatura, poziom mórz i opady.

Odkąd powstała nasza planeta – 4,5 mld lat temu – klimat na Ziemi wielokrotnie ulegał drastycznym zmianom. Na przemian następowały okresy ocieplenia i ochłodzenia; takie cykle zawsze utrzymywały się przez dziesiątki tysięcy lub miliony lat. W ciągu ostatnich 150 lat temperatury rosły jednak szybciej niż kiedykolwiek.

3.

Zmiany klimatu są rzeczywistością: wzrastają temperatury, zmieniają się rozkłady opadów, topnieją lodowce i śnieg, wzrasta średni poziom mórz na świecie. Ocieplenie jest najprawdopodobniej efektem obserwowanego wzrostu stężenia gazów cieplarnianych w atmosferze, za który odpowiadają emisje związane z działalnością człowieka. Aby złagodzić zmiany klimatu, musimy zmniejszać ilość tych emisji lub im zapobiegać. W celu uniknięcia najpoważniejszych skutków zmiany, kraje, które podpisały Ramową

konwencję Narodów Zjednoczonych w sprawie zmian klimatu (United Nations Framework Convention on Climate Change, UNFCCC) zobowiązały się do ograniczenia średniego wzrostu temperatury na powierzchni ziemi do poziomu poniżej 2°C w porównaniu z okresem sprzed rewolucji przemysłowej.

Zapytaliśmy paru przechodniów co sądzą o globalnym ociepleniu oraz jak według nich powinniśmy je zwalczać. Oto rezultaty:

- Co sądzi pani o globalnym ociepleniu?
- Osobiście uważam, że to całe ocieplenie globalne ocieplenie bardzo źle wpływa na środowisko i niestety to głównie przez nas.
- A jak chce pani zwalczać to ocieplenie?
- Myślę że wystarczyłoby ograniczyć samochody i przerzucić się na np. rowery.
- A co pan myśli o ociepleniu klimatu?
- Przez to całe globalne ocieplenie topnieją lodowce, a skutkami tego topnienia jest to, że podnosi się wysokość wody.
- Jak można to zwalczać?
- Trzeba zakręcać krany, ponieważ przez to wiele wody się marnuje.

Podsumowując, nasze życie jest bardzo zagrożone i tylko my możemy je uratować.

Tatiana Muzyczka, Agata Wójcicka, Dominika Majcher, kl. 8c

Dzień Dziadka i Babci

W związku z Dniem Babci i Dziadka, który był 21 i 22 stycznia, w tym artykule proponujemy kilka ciekawych pomysłów na prezent oraz jak spędzić miło czas ze swoimi dziadkami.

Pomysły na prezent: laurka, kubek, fartuch, zegarek, kwiaty, czekoladki, świeczka zapachowa. Pomysły na spędzenie czasu:

rozwiązywanie krzyżówek, gra w bingo, wspólne pieczenie ciast, wspólne haftowania, gra w golfa, wycieczka, wspólne oglądanie zdjęć z albumu rodzinnego.

Mamy nadzieję, że pomogłyśmy w wyborze prezentu oraz, że wykorzystacie któryś z naszych pomysłów.

Ferie zimowe

Każdy spędza czas wolny na feriach zimowych inaczej, niektórzy wyjeżdżają na narty, ciepłych krajów, a inni zostają w domu. Jeśli dopisze pogoda i spadnie śnieg, to zdrowo i przyjemnie będzie wybrać się do lasu, parku lub w poszukiwaniu okolicznej góry do jazdy na sankach. Lepienie bałwana, bitwa na śnieżki czy tropienie śladów zwierząt w śniegu, to dobrze sprawdzone sposoby odganiania zimowej nudy.

Data rozpoczęcia ferii w Polsce zależy od województwa. To jest lista rozpoczęcia ferii dla danych województw:

- 17 - 30 stycznia 2022 r.

kujawsko-pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie

- 24 stycznia - 6 lutego 2022 r.

podlaskie, warmińsko-mazurskie

- 31 stycznia - 13 lutego 2022 r.

dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, zachodniopomorskie

- 14 – 27 lutego 2022 r.

lubelskie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie, śląskie

Jak najlepiej spędzić ferie zimowe? Każda osoba ma inną odpowiedź na to pytanie, dlatego podamy kilka przykładów na spędzenie wolnego czasu. Dla osób, które lubią jeździć na nartach, proponujemy kilka miejsc na jazdę. Kilka miejsc w których warto jeździć na nartach:

-Pierwsze miejsce na naszej liście to Zeleniec, ponieważ jest dużo szlaków dla ekspertów, zarówno jak dla początkujących. Jest możliwość zjechania do Czech i zjedzenia w schronisku podczas jazdy.

- Chamonix-Mont Blanc (Francja), to jedna z najlepszych opcji do jazdy za granicą, ponieważ jest położony przy granicy ze Szwajcarią, słynie przede wszystkim z dobrych tras dla narciarzy zaawansowanych oraz z doskonałych terenów do uprawiania narciarstwa poza trasowego. To idealny region nie tylko dla ludzi lubiących wyzwania i ryzyko, ale także dla początkujących. Niektóre ośrodki oferują szerokie, łatwe trasy na łagodnych zboczach.

Jeżeli wolisz ciepłe kraje to kilka idealnych miejsc dla Ciebie:

- Dominikana - druga co do wielkości wyspa na Karaibach, której nazwę nadał sam Krzysztof Kolumb. Podzielona jest na dwie części: Haiti i Dominikanę. Białe plaże, palmy kokosowe, wysoki standard w hotelach i przede wszystkim cudowna pogoda – tego możemy spodziewać

się na Dominikanie bez względu na to, kiedy planujemy wycieczkę.

- Sri Lanka - perfekcyjne połączenie nowoczesności z kulturą Dalekiego Wschodu, cała masa wyjątkowych zabytków, klimat zwrotnikowo monsunowy i równikowo monsunowy na południu, piaszczyste plaże i liczne rafy koralowe – to jedne z wielu atrakcji, jakie oferuje nam Sri Lanka.

Jeżeli jesteś zwolennikiem spędzania czasu w domu, to mamy dla Ciebie idealne propozycje na zabawę. Pomysły na ferie zimowe w aktywnym wydaniu można także samodzielnie wprowadzić w życie. Warto bowiem wybrać się na lodowisko, które znajduje się praktycznie w każdej większej i mniejszej miejscowości. Także zabawa na sankach nie wymaga specjalnego przygotowania, pod warunkiem, że zimowa aura dopisze na ferie.

Jak widać jest wiele sposobów na spędzanie ferii zimowych. Mamy nadzieję, że dzięki tym informacjom będziecie mieli pomysł na ciekawe spędzenie wolnego czasu na wakacjach.

Łukasz Ganczarek i Marcin Laskowski, kl. 8c

Złota Piłka i FIFA The Best

9 stycznia 2016 r. FIFA po raz pierwszy zorganizowała pierwszą edycję gali rozdania nagród „FIFA The Best” po tym, jak zrezygnowała ze współpracy z France Football przy tworzeniu plebiscytu Złotej Piłki. Od tego momentu w świecie piłkarskim istnieją dwa prestiżowe tytuły dla piłkarzy. W tym artykule dowiedziecie się jak odbywa się głosowanie i kto dostał poszczególne nagrody.

W plebiscycie Złotej Piłki w głosowaniu bierze udział 185 jurorów – dziennikarzy sportowych z całego świata. Natomiast w „FIFA The Best” w głosowaniu na najlepszego piłkarza, piłkarkę i trenerów biorą udział cztery grupy: kapitanowie reprezentacji narodowych należących do FIFA, trenerzy reprezentacji narodowych należących do FIFA, przedstawiciele mediów z państw należących do FIFA i kibice. Następnie głosy każdej z tych grup stanowi 25% wyniku końcowego głosowania.

Najlepsza piłkarka:

- Złota Piłka – Alexia Putellas (FC Barcelona, Hiszpania)
- FIFA The Best - Alexia Putellas (FC Barcelona, Hiszpania)

Najlepszy piłkarz:

- Złota Piłka – Lionel Messi (PSG, Argentyna), wygrał ją po raz 7.

F jak fit!

Jak być fit? Czym właściwie jest bycie fit? Czy to tylko dbanie o sylwetkę, wygląd, godziny spędzone na siłowni i liczenie każdej kalorii? A może to jednak coś więcej? W naszym artykule zastanawiamy się nad tym, co tak naprawdę znaczy „być fit” i jak można być fit w obecnych czasach, zwłaszcza tych pandemicznych. Jakie są najważniejsze zasady, których należy przestrzegać?

Co to znaczy być fit?

Jeśli jesteś fit, to znaczy, że jesteś w szczytowej formie, czyli twój organizm osiągnął maksymalną wydolność. Termin „fit” można także definiować jako dbałość o swoje ciało – za pomocą aktywności i diety dopasowanej do warunków fizycznych i trybu życia.

Jak zacząć być fit?

regularne posiłki (co 3 godziny),
zbilansowana dieta,
odpowiednia ilość snu,
rezygnacja z używek lub ich ograniczenie,
aktywne spędzanie wolnego czasu.

Dieta fit – co jeść, a czego nie?

unikanie przetworzonych produktów (np. gotowych dań, sosów),
unikanie smażenia, szczególnie w panierkach i na głębokim tłuszczu,
ograniczenie cukrów prostych w diecie (np. słodczy i słodkich napojów),
codzienne jedzenie śniadania,
dodawanie do każdego posiłku świeżych warzyw,
picie co najmniej 1½ litra wody dziennie (więcej przy aktywności fizycznej).

Fit tryb życia – co trenować i jak często?

Nie zaczynaj go od wielokilometrowych, modnych biegów, szczególnie jeśli nie przepadasz za tą formą aktywności. Wybierz coś atrakcyjnego dla siebie:

jeśli lubisz muzykę – taniec, zumba, aerobik;
jeśli chcesz osiągnąć spokój i równowagę – joga;
jeśli cierpisz na bóle pleców czy karku – ćwiczenia rozciągające, joga, pilates;
jeśli lubisz pracę zespołową – grupowe zajęcia sportowe;
jeśli cierpisz na otyłość – pływanie, spacer (nie obciążają nadmiernie stawów).

Każdy trening rozpocznij od 10-minutowej rozgrzewki, np. energicznego marszu. Musisz

lekkie rozgrzać mięśnie. Po ok. 20 minutach (lub więcej) wybranych ćwiczeń właściwych poświęć 10 minut na statyczne ćwiczenia rozciągające. Dzięki temu unikniesz skurczów mięśni i kontuzji. Na samym początku treningów fitness obowiązuje zasada małych kroków.

Mam nadzieję, że przybliżyliśmy Wam, jak prowadzić zdrowy tryb życia. Zapoznaliśmy Was również z instrukcją bycia fit. Pamiętajcie, aby się nie poddawać i dążyć do wymarzonej sylwetki.

Michał Lenard, kl. 8b

Triumfator „The Best FIFA Men's Player”

Robert Lewandowski jest niewątpliwie najlepszym piłkarzem w historii polskiej piłki nożnej. Napastnik, na co dzień występujący w niemieckim klubie Bayern Monachium, jest obecnie powszechnie uznawany za najlepszego zawodnika na swojej pozycji. Dlatego nikt nie był zbytnio zdziwiony, gdy został ogłoszonym najlepszym piłkarzem według FIFA. Jednak czym zasłużył sobie na takie wyróżnienie?

Można powiedzieć, że Polak może zaliczyć swój ostatni sezon do udanych. Pobił rekord Gerda Mullera, zdobywając 41 goli w sezonie Bundesligi i strzelając łącznie 69 bramek w roku kalendarzowym. Pomimo, iż Lewandowski pod względem liczb dominował na europejskich boiskach, nie wystarczyło mu to na zdobycie prestiżowej złotej piłki. W plebiscycie francuskiego tygodnika Polak przegrał z Lionelem Messim 33 głosami.

W plebiscycie Fifa obyło się bez niespodzianek i Lewandowski tym razem okazał się najlepszy. W głosowaniu wygrał zarówno z Argentyńczykiem jak i z Mohamedem Salahem. Warto dodać że Polak triumfował w plebiscycie już drugi raz z rzędu, tym samym wyrównując osiągnięcie Cristiano Ronaldo. Portugalczyk zdobywał tą nagrodę w latach 2016 i 2017.

Mykoła Kushtyk, kl. 8b

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy- WOŚP

2 marca 1993 roku w Warszawie powstała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Założycielem tej polskiej fundacji jest Jerzy Zbigniew Owsiak, urodzony 6 października 1953 roku w Gdańsku.

Fundacja ta jest o charakterze filantropijnym, której podstawowym celem według statutu jest: „działalność w zakresie ochrony zdrowia polegająca na ratowaniu życia chorych osób, w szczególności dzieci, i działanie na rzecz poprawy stanu ich zdrowia. W ciągu 29

finałów (zbiórek publicznych organizowanych przez Fundację) WOŚP zebrało ponad 1,5 miliarda złotych. WOŚP kupiła i przekazała 66 150 urządzeń do placówek ochrony zdrowia w całej Polsce. W 2020 roku szacowało się, że co piąty sprzęt w szpitalach pochodzi od Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Oprócz zakupów sprzętu medycznego i wyposażenia placówek ochrony zdrowia fundacja zainicjowała, finansuje oraz wspomaga prowadzenie ośmiu ogólnopolskich akcji medycznych i jednej inicjatywy edukacyjnej. Orkiestra angażuje się również w doraźną pomoc, tak jak było w przypadku akcji „Stop Powodziom” w 2010 roku, gdy Fundacja zorganizowała jednodniową zbiórkę publiczną, której celem był zakup sprzętu pomagającego w likwidowaniu skutków powodzi, która zniszczyła regiony położone na południu Polski.

Kolejną inicjatywą podjętą przez fundację była akcja pomocy oraz działania informacyjne związane z pandemią koronawirusa w Polsce. W sumie w ramach działań w ramach walki z COVID-19 Fundacja przekazała sprzęt o wartości około 70 milionów złotych i wsparła 467 szpitali, 417 DPS-ów i prywatnych domów seniorów, 60 zakładów opiekuńczo – leczniczych i 23 hospicjów.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy na 30 finał ma już zebrane 2 049 527 złotych. Najważniejsze jest to że fundacja WOŚP zawsze pojawia się tam, gdzie jest kryzys humanitarny i wspiera tych, którzy potrzebują jej pomocy.

WOŚP nadal zbiera pieniądze i przeznacza je na dobre - szlachetne cele z Jerzy Owsiakiem na czele.

Natalia Baj, kl. 8b

Hey, I make music in my room. I hope you like it

Jack Stauber to 25-letni muzyk i animator pochodzący z Pensylwanii. Gra na perkusji, gitarze i pianinie. Ma jedną siostrę o imieniu Kharly. W jednym z wywiadów przyznał, że jego ulubioną kreskówką jest „Rugrats” oraz że jest wielkim fanem Pink Floyd, Merrie Melodies, the Pink Panther, M83, Bruce Bickfords, The Mighty Boosh oraz The Residents.

Jack od dzieciństwa miał do czynienia ze stylem lat 80-90, co w późniejszych latach przyczyniło się do stylu jego muzyki, animacji czy nawet ubioru.

Muzyka, której wtedy słuchał była z pewnością inspiracją do muzyki, którą tworzy dziś. Stauber stwierdził, że razem z matką słuchali "campy alt" z lat 80, a ojciec pokazał mu

tw. „good ol' dead and jazz funk". Powiedział też, że w szkole średniej słuchał art rock i experimental pop.

Twierdzi, że był zdumiony „The Residents" i „M83 Digital Shades", gdy pierwszy raz je odkrył i że oni również przyczynili się do jego aktualnego stylu muzycznego.

„If you see someone being happy, leave 'em alone, let them figure it out for themselves."- cytat.

Znany jest ze specyficznego stylu tworzonej przez siebie muzyki i swoich osobliwych animacji. Po raz pierwszy zabłysnął na YouTube, w 2013 roku, wkrótce jego piosenki zostawały wykorzystywane przez użytkowników do różnych memów i przez to szybko zyskały popularność.

Jego debiutancki a zarazem pierwszy album „Finite Form” został wydany 18 marca 2013 roku gdy Stauber miał jedynie 16 lat. Drugi, „Viator” w 2015 był inspirowany muzyką folkową, a trzeci „Pop food” był mieszanką pop’u, lo-fi oraz lat 80 i 90.

Jego najnowszy album „HiLo” zawiera elementy zarówno popu jak i rocka oraz funku.

Jack w jednym z wywiadów stwierdził, że mimo że rzeczywiście lubi bawić się tekstami swoich piosenek, tak nie można zarzucić mu, że nie mają one sensu,

„They all make perfect sense. I wouldn't sing something if it didn't.”(tłumaczenie: One - teksty- wszystkie mają sens. Nie zaśpiewałbym czegoś gdyby tak nie było).

Stauber w 2020 roku wygrał Shorty Awards za swój dziwny, ale oryginalny styl. Aktualnie nie ma żadnych informacji mówiących o tym, że Jack nad czymś pracuje, ale pojawiło się wiele teorii. Jedna z nich mówi o tym, że być może niedługo doczekamy się 5 albumu artysty.

„We did it together because we tried together, and now we can do the show!"- cytat.

Natalia Pakos, kl. 8c

Radość z małych drobnostek

Zastanawialiście się kiedyś, o szczęściu z małych drobnostek? Dzisiaj chciałabym trochę pogłębić ten temat. Szczęście to uczucie radości, pewności siebie i dobrego samopoczucia. Również radość z małych drobnostek jest umiejętnością cieszenia się z nich.

Często nie dostrzegamy tych małych rzeczy, które sprawiają nam radość. Nie cieszymy się z chwil, które są bardzo ważne. Wielu autorów piosenek zwróciło na to uwagę, śpiewając: „Ulotne chwile, jak motyle”, „W życiu piękne są tylko chwile”, czy w poezji,

„Trwaj chwilo jesteś tak piękna”. Wiadomo, że o naszym pozytywnym podejściu do życia dużą rolę odgrywają małe „drobnostki”, dzięki którym czujemy się po prostu szczęśliwi. Chociaż marzymy o dużych osiągnięciach lub sprawach, to tak naprawdę to szczęście z małych drobnostek sprawia, że jesteśmy radośni. Jest kilka rzeczy lub czynność, przez które czujemy radość bądź szczęście np. słuchanie ulubionej muzyki, kiedy dostajesz dobrą ocenę, przez przeczytanie ciekawej książki, kiedy poznajesz nowe zagadnienia, przez upieczenie bardzo smacznego ciasta, kiedy wyjdiesz na długi spacer z psem lub gdy poznajesz nową osobę. To wszystko jest radością z małych drobnostek. Dzięki tym małym „drobnostkom” nasze życie staje się kolorowe. Mam nadzieję, że rozjaśniłam trochę dla Was ten temat i zaczniecie dostrzegać drobne chwile w swoim życiu.

Aleksandra Grzebyk, kl. 8c

Sport w naszym życiu

Sport to zdrowie, wszyscy to wiemy. Uprawianie sportu jest obecnie bardzo popularne, a w wieku nastoletnim wręcz pożądane. Niestety tylko nielicznym udaje się prowadzić aktywny tryb życia na stałe i uprawiać sport regularnie.

Ruch i wysiłek fizyczny ma pozytywny wpływ nie tylko na nasze zdrowie fizyczne, ale także i psychiczne. Trenując jesteśmy szczęśliwi, a w naszym mózgu uwalniają się endorfiny czyli hormony szczęścia. To właśnie one odpowiadają za radość i szeroki uśmiech, który widać na twarzach sportowców nawet po wyczerpujących zawodach lub treningach. Dzięki regularnym ćwiczeniom stajemy się radośniejsi i bardziej zadowoleni z życia. Zwiększa się zdolność uczenia się, oraz podnosi się nasza samoocena. Po wysiłku fizycznym nie ma problemów z zasypianiem ponieważ organizm regeneruje się podczas snu. Znikają negatywne emocje i następuje redukcja stresu.

Wysiłek fizyczny sprawia, że wzrasta wiara w własne możliwości, poprawia się nastrój i samopoczucie. Patrzymy na siebie bardziej przychylnym wzrokiem, poprawia się nasz wygląd, zdrowie, i dobrze czujemy się w własnym ciele. Dodatkowe zalety bycia sprawnym, to lepsza kondycja, i naładowanie pozytywną energią. Ruch poprawia sprawność, wytrzymałość i elastyczność ciała. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że wzmocnieniu ulegają mięśnie. Tym samym organizm może dłużej funkcjonować na zwiększonych obrotach. Oglądanie zawodów sportowych to również mile spędzony czas szczególnie, gdy robimy to w większym gronie. Kibicowanie podczas transmisji sportowej, to idealna okazja,

aby samemu nauczyć się czegoś nowego szczególnie, gdy sami trenujemy daną dyscyplinę sportu. Bycie z przyjaciółmi oraz ruch na świeżym powietrzu, to recepta na przyjemnie spędzony dzień.

W moim życiu, sport odgrywa dużą rolę. Jest dla mnie bardzo ważny, chociaż wymaga ode mnie wielu poświęceń. Połączenie szkoły, z codziennymi treningami oraz z weekendowymi zawodami jest bardzo trudne, oraz czasem wykańczające. Nie wyobrażam sobie jednak życia bez sportu, rywalizacji i możliwość przekraczania własnych granic. W sporcie drużynowym, który uprawiam istotna jest umiejętność współpracy. Ważne jest wzajemne poszanowanie i dbanie o siebie oraz kierowanie się przysłowiem: „Jeden za wszystkich, wszyscy za jednego”. Jednak wszyscy pamiętajmy, że musimy kochać, to, co robimy. Musimy znaleźć taką dziedzinę sportu, która będzie sprawiać nam przyjemność. Tylko wtedy będziemy czerpać radość ze sportu i ruchu.

Mykola Kushtyk, kl. 8b

Walentynki, czyli święto zakochanych

Walentynki - coroczne święto zakochanych przypadające 14 lutego. Nazwa pochodzi od św. Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w Kościele katolickim obchodzone jest również tego dnia. Zwyczajem w tym dniu jest wysyłanie listów zawierających wyznania miłosne (często pisane wierszem).

Na Zachodzie, zwłaszcza w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, czczono św. Walentego jako patrona zakochanych. Dzień 14 lutego stał się więc okazją do obdarowywania się drobnymi upominkami.

Najważniejszym miejscem kultu św. Walentego jest bazylika jego imienia w Terni, na srebrnym relikwiarzu ze szczątkami patrona umieszczono inskrypcję „Święty Walenty patron miłości”. Co roku w niedzielę poprzedzającą dzień 14 lutego przybywają do bazyliki pary narzeczonych z całych Włoch i świata, w celu złożenia przyrzeczenia miłości. Gromadzą się tu również małżonkowie świętujący 25 lub 50 rocznicę zawarcia sakramentu małżeństwa. W Terni w tym dniu wręczana jest również nagroda „Rok Miłości”. W roku 1997 list do par narzeczonych przesłał również Jan Paweł II, a jego przesłanie wyryto na marmurowej tablicy przy grobie świętego Walentego.

Kilka miast w Polsce przyznaje się do posiadania relikwii św. Walentego, w tym Lublin, Kraków i Chełmno. W każdym z nich 14 lutego organizowane są obchody ku czci patrona zakochanych. Stałym niemalże elementem walentynek jest wzajemnie wręczanie sobie walentynkowych ozdobnych karteczek. Czerwone, najczęściej w kształcie serca, opatrzone walentynkowym wierszykiem, a często i miłosnym wyznaniem. Życzę Wam miłego dnia zakochanych.

Seweryn Wrona, kl. 8b

Sporty zimowe

Zapewne większości z was słowa te kojarzą się z nartami lub snowboardem, a jednak jest też dużo innych fajnych sportów zimowych. W tym artykule spróbuję je przedstawić.

Najpierw przedstawię biathlon. Jest to dyscyplina sportowa w której biegnie się na nartach i strzela z karabinku do tarczy. Biegnie się na nartach zwykle od 7,5km do nawet 20 km i w czasie tego wyścigu zawodnik zajmuje od 2 do 4 razy na miejscu strzelniczym, przyjmuje on pozycje leżącą albo stojącą (karabinek musi mieć ciągle ze sobą na plecach). Biathlon w Polsce nie jest aż tak popularny jak skoki narciarskie, ale mamy kluby biathlonu.

Drugą dyscypliną, którą przedstawię będzie jazda na łyżwach. Jazdy tej łatwo się nauczyć samemu. Z początku może być nieprzyjemna, ale jak już się nauczy to jazda daje dużo zabawy.

Kolejną dobrze znaną i uwielbianą przez Polaków dyscypliną, są skoki narciarskie. W tej dyscyplinie chodzi o to, aby jak najdalej skoczyć i może to wydawać się łatwe, ale nie jest. To jest naprawdę ciężka dyscyplina i dużo trzeba trenować aby dobrze wylądować.

Bartek Młotkowski, kl. 8b

Teleskop Jamesa Webba

1. Budowa teleskopu Webba

Budowa teleskopu Webba rozpoczęła się w roku 2007 i trwała do końca roku 2021. Ostatecznie wystrzelony na orbitę został 25 grudnia 2021 roku. W jego skład wchodzi między innymi:

- Osłona przeciwsłoneczna
- Panele Słoneczne
- Platforma Satelitarna (coś w rodzaju pamięci teleskopu)

- Zwierciadło główne i pomocnicze (to co pozwala teleskopowi robić zdjęcia i badać odległe zakątki Wszechświata)
- Podsystem zarządzający temperaturą
- Moduł urządzeń naukowych (takie coś co pozwala obliczać teleskopowi różne rzeczy, pozwala to tak, że utrzymać stabilność tego urządzenia)
- Oraz urządzenia pozwalające sterować tym teleskopem

2. Misja

Najważniejszym celem teleskopu Webba są obserwacje gwiazd powstałych po Wielkim Wybuchu, czy też zbadanie jak powstają nowe gwiazdy i systemy planetarne.

3. Waga teleskopu i inne ciekawostki

Samo urządzenie waży ok. 6500kg. Jego wymiary wynoszą następująco 20m x 14m. Orbita, na jakiej będzie umieszczony teleskop Webba jest oddalona o ok. 1 800 000 km od Ziemi.

4. System zwierciadeł

Teleskop Webba składa się z 4 zwierciadeł, z czego pierwsze z nich jest wklęsłe, drugie wypukłe, trzecie eliminuje astygmatyzm, a czwarte natomiast zapewnia wysoką rozdzielczość zdjęcia czy filmu. Oprócz tego główne lustro składa się z 18 sześciokątnych elementów, co pozwala teleskopowi spoglądać na jeszcze dalsze odległości. Średnica jednego lustra wynosi 6,6m dla porównania średnica luster teleskopu Hubble'a wynosi kolejno 2,4 m.

5. Dodatkowe informacje

- Budowa teleskopu Webba rozpoczęła się w 2007 roku
- Teleskop Webba znajduje się w punkcie L2
- Naukowcy szacują, że kalibracja teleskopu potrwa do maja a pierwsze zdjęcie wykonają pod koniec sierpnia
- Koszt budowy teleskopu Webba wyniósł łącznie ok. 10 miliardów dolarów
- 8 stycznia teleskop Webba rozłożył swoje elementy np. osłonę przeciwsłoneczną
- W budowę teleskopu Webba byli zaangażowani naukowcy z: NASA, ESA (Europe Space Academy), CSA (Canadian Space Agency) i STScI (Space Telescope Science Institute).

Michał Skalecki, klasa 8b

Nauczyciel z powołania!

W dzisiejszym artykule mam zaszczyt przeprowadzić wywiad z Panią Elżbietą Kujawińską, nauczycielem klas 1-3 w SP nr 10, obecnie wychowawczynią klasy 2b.

Dowiecie się Czytelnicy, jak zmienił się zawód nauczyciela na przestrzeni ostatnich lat i warunki do nauki w Naszej Szkole, a pod koniec artykułu otrzymacie kilka wspianiałych rad od pani Eli, jak przygotować się do egzaminu ósmoklasisty. Po przeczytaniu tego wywiadu będziecie mogli bliżej poznać nie tylko zawód nauczyciela i doświadczenia zawodowe pani Eli, ale i bezcenne rady przed egzaminem, które pomogą Wam w przezwyciężeniu strachu przed jego napisaniem. Zapraszam do wywiadu!

M.S.: Czy pamięta Pani swój pierwszy rocznik w naszej szkole?

E.K.: Był rok 2004, kiedy zaczęłam pracę w tej szkole. Pamiętam, że była to klasa "0", czyli 6-latki i zajmowaliśmy salę 3 i 4 na parterze. Dziś są tam gabinety pań pedagog, psycholog i logopedy. Pamiętam tylko niektóre dzieci. Wszystkich nie da się zapamiętać, bo było ich 25. Takie urocze maluchy.

M.S.: Czy wykonuje Pani swoją pracę z pasji i czy w swojej pracy widzi Pani życiowy cel?

E.K.: To, że będę wykonywała ten zawód wiedziałam już w szkole podstawowej. Miałam świetną nauczycielkę w klasach 1-3, z którą do dziś utrzymuję kontakt. Wykonywanie tego zawodu nadal sprawia mi przyjemność, więc tak - z pasji. Powiem tak: to jeden z celów, ale nie głównych. Najważniejsza dla mnie jest moja rodzina.

M.S.: Czy Pani jako nauczyciel z dużym doświadczeniem zawodowym ma jakieś wskazówki dla początkujących nauczycieli?

E.K.: Uważam, że praca nauczyciela to powołanie. Ktoś, kto nie lubi uczyć, nie powinien tego robić. Najważniejsze, aby lubić to co się robi i żeby sprawiało nam to przyjemność i satysfakcję.

M.S.: Czy może Pani powiedzieć, jak zmieniła się Nasz Szkoła na przestrzeni lat (sposób nauczania, wyposażenie, pomoce dydaktyczne)?

E.K.: Szkoła na przestrzeni 25 lat, bo tyle już pracuję w zawodzie, bardzo się zmieniła. Kiedy zaczynałam pracę, sama musiałam sobie zorganizować wszystko do swojej sali lekcyjnej - oprócz krzesełek i stolików. Prosiłam rodziców z mojej klasy o odmalowanie sali, zabezpieczenie kaloryferów drewnianą osłoną, dywan, firanki, tablice korkowe, telewizor,

dodatkowe szafki na pomoce dydaktyczne, półki na segregatory dla dzieci - to wszystko musiałam sobie zorganizować sama. Teraz młodzi nauczyciele przychodzą już na gotowe. Sale lekcyjne wyposażone są w tablice interaktywne, nie ma tablic kredowych, tylko takie, po których pisze się markerami, przez co ani palce, ani ubranie nie są ubrudzone na biało, jak bywało dawniej. Widać, że szkoły są ciut lepiej dofinansowywane, jeżeli chodzi o zakup pomocy dydaktycznych. Rozwój techniki spowodował zmianę sposobu nauczania np. pandemia wymusiła na nas nauczanie zdalne, z którym nikt do tej pory nie miał do czynienia.

M.S.: Czy pamięta Pani jakieś szczególne wydarzenia z naszej szkoły, które utkwiły w Pani pamięci?

E.K.: Tych wydarzeń było sporo, np. coroczne kiermasze bożonarodzeniowe, wielkanocne, koncerty kolęd, jasełka, które organizuję co 3 lata z każdą swoją klasą dla dzieci z klas 1- 3 i rodziców, parada po osiedlu z okazji Dnia Niepodległości, śpiewanie pieśni patriotycznych, nasza „zielona szkoła” - tydzień pobytu nad morzem, zwiedzanie Helu, Szybarku, zamku w Malborku i Torunia - pyszne pierniki.

M.S.: My jako Pani wychowankowie jesteśmy obecnie w 8 klasie, więc przed nami egzamin ósmoklasisty, czy może Pani udzielić nam rad przed tym pierwszym poważnym egzaminem?

E.K.: **Pierwsza i najważniejsza rada** to: uwierzcie w siebie, pamiętajcie, że jesteście mądrzy i wiecie więcej niż Wam się wydaje. **Rada druga:** Systematyczna praca i nauka - nie zostawiajcie nic na ostatnią chwilę. **W dniu przed egzaminem:** już niczego się nie uczcie, idźcie z rodzicami na spacer, na rower, na lody itp. **W dniu egzaminu:** Zjedźcie śniadanie – to wasze paliwo, energia. Myślcie o tym co już potraficie. Bądźcie tu i teraz. Czytajcie uważnie polecenia. Zaczynajcie rozwiązywać zadania od tego, co potraficie. Spokojnie oddychajcie. Wiem, że to dla Was ósmoklasiści ważny egzamin ale pamiętajcie, że już zdawaliście podobne testy, a to kolejny z nich. Wierzę, że wszyscy świetnie go napiszecie i dostaniecie się do swoich wymarzonych szkół. Tego wam życzę z całego serca i trzymam za Was kciuki.

Mam nadzieję że cenne rady Pani Eli przydadzą się przed egzaminem. Dziękuję bardzo Pani Eli za to, że zgodziła się wziąć udział w wywiadzie i odpowiedzieć na pytania.

Opiekun gazety szkolnej „Wrzawa, strzał w 10” – Joanna Kearney

Redaktorzy:

kl. 8c - Alicja Sobieszek, Agata Wójcicka, Hanna Starczewska, Dominika Majcher, Tatiana Muzyczka, Amelia Szymańska, Agata Wójcicka, Julia Śpiewak, Natalia Pakos. Amelia Walenciejczyk, Marcin Laskowski, Łukasz Ganczarek, Igor Bujacz, Wiktor Pandey, Jakub Płóciniczak, Bartosz Leśniewski, Bartosz Poniński, Kacper Gaszyński, Staś Burns, Filip Halarewicz, Jan Buryś, Kacper Urban, Aleksandra Grzebyk, Zuzanna Słoń

kl. 8b - Natalia Baj, Zuzanna Kafka, Bartosz Młotkowski, Seweryn Wrona, Patrycja Stalska, Mykola Kushtyk, Michał Skąlecki