



„Wrzawa, strzał w 10” nr 3 (29) 2019/2020

Więcej na szkolnej stronie internetowej:
www.zsp3wroclaw.szkolnastrona.pl

GAZETA SZKOLNA UCZNIÓW SP NR 10
IM. BOLESŁAWA KRZYWOUSTEGO

WRZAWA

W numerze kilka mega ciekawych artykułów. Miłej lektury!

Oliwia Zarzycka, kl 8b

SOS dla środowiska!!!

Z roku na rok, głównie ze względu na zwiększanie się kwantum ludności oraz rozwój przemysłu, wzrasta liczba zanieczyszczeń w środowisku. Problem ten został spowodowany w dużej mierze działalnością człowieka, co także jest powodem do nazwania go „zanieczyszczeniem sztucznym”. Pomimo, iż zaczęto przeciwdziałać degradacji, wciąż jest to kwestia dotycząca rangi ogólnościowej.

Źródła zanieczyszczeń środowiska można podzielić na dwa rodzaje – naturalne i antropogeniczne (sztuczne). Do przyczyn naturalnych zaliczamy np. wybuchy wulkanów, erozję skał, samoistne uwalnianie się ropy naftowej. Natomiast szkodliwymi działaniami prowadzonymi przez człowieka są m.in. emisja destruktywnych substancji (takich jak SO_4 czy NO_x), wypadki i katastrofy oraz awarie jądrowe.

Jednym z najistotniejszych oraz najbardziej szokujących skutków wpływu zanieczyszczeń na środowisko jest fakt, iż jest to przyczyna śmierci ok. 6 mln ludzi rocznie (ze względu na mieszkankę pyłów i metalów ciężkich unoszących się w powietrzu). Wiąże się to więc z niezdrowym oddychaniem, a co za tym idzie, ze śmiertelnymi chorobami. Nie należy również zapominać, że w konsekwencji degradacji tworzy się dziura ozonowa, następuje tzw. efekt cieplarniany oraz powstają kwaśne deszcze.

Możliwościami na ochronę środowiska mogą być nawet niewielkie inicjatywy, jednakże ważna jest regularność i skrupulatność w tym, co się robi. Najbardziej efektywnym

sposobem jest redukcja emisji szkodliwych substancji, poprzez ograniczenie używania samochodu czy instalowanie wydajnych filtrów kominkowych. Oczywiście, jest wiele innych metod pomagających w tym przedsięwzięciu, z którymi warto się zapoznać.

Zdaje się, że sprawa zanieczyszczenia środowiska nas nie dotyczy, do czasu! Jednakże rzeczywistości nie da się oszukać – kwestia ocieplenia klimatu, coraz więcej smogu znajdującego się w atmosferze... Nie pozwólmy na dalszy rozwój tego problemu i zacznijmy działać! Albowiem, aby środowisko jako nasz dom, pozostało naszym domem.

Dariusz Jutarski, kl. 7d

WOŚP

Wielka Orkiestra świątecznej pomocy Gra Co roku od 3 stycznia 1993 roku. W ciągu 27 lat działania fundacja założona i dalej prowadzona przez Jerzego Owsiaaka zdołała zebrać 2,296 MLD zł w 27 finałach dodatkowo jest szacowane dodatkowe 115 MLN zł na 28 finał.

Pozazdrościć takiej kwoty Owsiaakowi. Cała kwota została przeznaczona na szpitale dziecięce i nie tylko. Oprócz finałów WOŚP, organizuje też Pol'and'Rock kiedyś Przystanek Woodstock, którego już 26-ta edycja jest zaplanowana na przełom lipca i sierpnia 2020 r. WOŚP ma na tę chwilę sporo sponsorów m.in.: mBank który dodaje drugą złotówkę za każdą inną przeznaczoną na WOŚP, Play, który organizuje 24 Godzinny Live z znanymi polskimi YouTuberami i Stream'erami, a zyski z niego oddaje na WOŚP, poza tym Play, co jakiś czas wypuszcza złotą kartę telefoniczną, z której sprzedaży zysk przeznacza na WOŚP.

Jurek Owsiak, po zamachu na prezydenta Gdańska, w 2018, załamał się przez związaną z zamachem falą krytyki. Jurek chciał

zrezygnować ze stanowiska prezesa WOŚP, lecz publika i inne związane z tą sytuacją osoby, przekonały go do zrezygnowania z tej decyzji.

WOŚP po trudnych sytuacjach nadal dumnie zbiera pieniądze na wyposażenie szpitali i miejmy nadzieję że fundacja będzie zbierała do końca świata i jeden dzień dłużej.



Jak radzić sobie ze stresem?

Każdy z nas codziennie zмага się ze stresem. Może on mieć charakter zarówno mobilizujący, jak i negatywny dla nas i naszego zdrowia. Stres jest obecny w pracy, w domu i w szkole. Nie da się go uniknąć. Należy zadać sobie jedynie pytanie: co zrobić by lepiej sobie radzić ze stresem? Oto lista moich pomysłów:

1. Zmień swoje nastawienie – jeśli nie można zmienić danej sytuacji, można przecież zmienić sposób myślenia o niej.
2. Bądź aktywny fizycznie – niektórych ludzi uspokaja medytacja, innych dwadzieścia minut biegania. Znajdź aktywność, która zacieka i uspokoi Ciebie.
3. Zadbaj o zdrowy sen – wydaje się, że to zbyt proste rozwiązanie problemów ze stresem, a jednak bardzo skuteczne. Jeżeli stresujesz się jakimś sprawdzianem, czy kartkówką, dzień wcześniej pójdz spać trochę szybciej niż zazwyczaj.
4. Dobrze się odżywiaj – kolejny bardzo prosty, ale szybko zwalczający sposób na stres - na przerwie w szkole przed ważnym testem, zamiast uczyć się wszystkiego na ostatnią chwilę, zjedz coś. Pozwoli Ci to uspokoić się i lepiej myśleć na lekcji.
5. Posłuchaj muzyki – to bardzo dobre rozwiązanie w większości stresujących przypadków. Posłuchaj ulubionych piosenek lub obejrzyj jakiś film.
6. Znajdź chwilę dla siebie – piątkowy wieczór to idealny czas, żeby odpocząć od ciągłego stresu, który towarzyszy Ci w ciągu całego tygodnia. Możesz poczytać ulubioną książkę, obejrzeć serial, na który nie miałeś czasu wcześniej lub po prostu poleżeć i cieszyć się weekendem.

O tym jak radzić sobie ze stresem wypowiedziała się również Cleo – piosenkarka oraz jurorka bardzo popularnego programu muzycznego „The Voice Kids”. Podczas jednego z odcinków programu zwróciła się do uczestniczki:

„Każdy z nas ma takiego małego potworka, jakim jest stres. Nie można się go pozbyć, ale można nauczyć się z nim żyć i zaprzyjaźnić się z nim.”

Agata Wójcicka, kl. 6c

Walentynki

Walentynki, to międzynarodowe święto zakochanych przypadające na dzień 14 lutego. Wszystkie reklamy telewizyjne i wystawy sklepowe już wcześniej przypominają nam o zbliżających się Walentynkach. W tym dniu możemy wysłać sobie kartki i liściki miłosne lub obdarowywać siebie drobnymi prezentami. W szkole pojawia się tzw. „Pocztą Walentynkową”, dzięki której można przekazać liścik od tajemniczego wielbiciela. Niby zwyczajny dzień ale jednak miłszy i weselszy, którego nie trzeba traktować z dużą powagą. Ponoć jest to święto zakochanych ale nie musimy być też wcale w tym stanie, by świętować. Ja w tym roku wręczyłam rodzicom serduszka a oni nie pozostali dłużni i dostałam czekoladki (opłacało mi się). Nawet mój kot poczuł się wyjątkowo, bo wyprosił kabanosa. Bardzo lubię ten dzień, bo lubię sprawiać drobne przyjemności.

Iga Lis, kl. 8b

Walentynki, ale nie w Polsce

Jestem przekonana, że dużo osób mówi teraz o walentynkach, czyli święcie zakochanych. Jak wy spędzacie ten dzień ? Czy zastanawia was może jak w innych krajach ludzie spędzają ten czas? Jakie są tam zwyczaje i czym się różni ten dzień?

W Estonii i Finlandii oprócz dnia zakochanych obchodzi się dzień przyjaźni, gdzie zamiast obdarowywania swojej drugiej połówki obdarowujemy drobnymi prezentami, kartkami lub czekoladkami. W Japonii, kobiety starają się dogodzić swoim partnerom, licząc na to, że mężczyźni odwzajemnią się tym samym w późniejszym czasie. We Francji kobiety mają bardzo ciekawe zwyczaje - spotykają się one wieczorem przy ognisku i palą zdjęcia tych mężczyzn, którzy je odrzucili. W Niemczech symbolem miłości i szczęścia oraz pożądania jest świnka, dlatego pojawia się ona na kartkach walentynkowych lub jako element prezentu dla drugiej połówki. W Brazylii single urządzą sobie wróżby - wrzucają do czapki karteczki z imionami, a gdy wylosują jedną wierzą, że tak będzie miał na imię ich przyszły małżonek. Ciekawe obchody mają Włosi, którzy udają się do Bazyliki Santa Maria in Cosmedin, aby pomodlić się przed czaszką Świętego Walentego. W Ameryce wszystkim wysyłamy kartki, a ukochanej wręczamy czekoladki w kształcie serduszek oraz bukiet róż.

W którym kraju zwyczaje podobały Wam się najbardziej? Jak spędziliście tegoroczne walentynki ? Może za rok wykorzystacie jakiś zwyczaj z innego kraju.

Kasia Kaniak, kl. 8b

Problemy nastolatków

W dzisiejszym artykule chciałam opowiedzieć o problemach, głównie młodych ludzi, którzy są w ósmych klasach. Pewnie niektórzy z Was nawet nie domyślają się, co przeżywamy na co dzień, więc chciałam po krótkce opisać, jak wygląda dzień z naszej perspektywy, o trudach w naszym życiu.

Jak pewnie domyślacie się, obecnie żyjemy w ciągłym stresie, gdyż w tym momencie budujemy swoją przyszłość, czyli wybieramy swoją ścieżkę kariery, co wiąże się z wyborem odpowiedniej szkoły ponadpodstawowej, aby w przyszłości realizować swoje marzenia. Poza tym istnieją takie rzeczy, jak niezapowiedziane kartkówki, z którymi mamy kontakt niemal każdego dnia. Najgorszy moment w życiu, kiedy nauczyciel mówi: -Wyciągamy karteczki, wtedy każdy dostaje krótkotrwały i szybko mijający zawał serca, bo są przypadki, kiedy w głowie jest pustka. Oczywiście są też tacy uczniowie, którzy coś pamiętają z ostatnich lekcji i udaje im się uciec od jedynki i dostają mocną troję. Takie przypadki mogłabym długo opisywać, lecz następnym kłopotem jest zbyt wiele zadań domowych, z którym nic nie możemy zrobić. Czasami nam się udaje przekonać nauczycieli, że mamy dużo sprawdzianów i kartkówek plus inne szkolne obowiązki, np. projekt, referat. Takich problemów jest znacznie więcej, ale chciałam opisać najbardziej stresujące w naszym życiu.

Mam nadzieję, że ten materiał uświadomił Wam, że nasze życie w ostatniej klasie, czyli 8, wcale nie jest takie kolorowe, jak mogłoby się wydawać. Kończąc chciałam również podziękować za przeczytanie i życzyć Wam powodzenia w dążeniu do spełnienia marzeń w kierunku Waszej kariery. Powodzenia na Egzaminie Ósmoklasisty 21-22-23 kwietnia.

Maja Biszczanik, kl. 8b

8 lat minęło, jak jeden dzień...

Witam serdecznie wszystkich czytelników naszej szkolnej gazetki.. Jak wiecie 8 klasa, to czas przygotowań do dalszej nauki w innej szkole, do pewnego rodzaju samodzielności, czyli taki ostatni korytarz przed drzwiami do nowego rozdziału w życiu. Mnóstwo czasu spędzonego na przemyśleniach, skłoniło mnie do opowiedzenia Wam w wielkim skrócie mojej 8-letniej niezapomnianej przygody w SP 10.

Nie ukrywam, że pierwszego dnia w szkole bardzo się stresowałam. Wiele osób z mojej nowej klasy chodziło razem do przedszkola, więc czuli się bardziej swobodniej. Ja niestety, przychodząc do szkoły, nikogo nie znałam. Stres jednak szybko minął, gdy po paru dniach zyskałam mnóstwo nowych przyjaciół. Pod tym względem szkoła to wspaniałe miejsce, które daje nam możliwość tworzenia przyjaźni na długie lata. Przez 3 lata miałam najlepszą wychowawczynię pod słońcem, mało nauki i beztroskie życie. Schody zaczęły się pojawiać w 4 klasie, gdy doszły nowe przedmioty i nowi nauczyciele. Nieraz siedziałam do późna nad lekcjami, nie mając czasu na własne przyjemności. Okres 4-8 klasy, to również czas dojrzewania. Pojawia się okres buntu, nasze ciało się zmienia, a emocje dają o sobie znać. Pojawiają się pierwsze poważniejsze kłótnie i sprzeczki między rówieśnikami, z rodzicami, rodzeństwem. Z czasem uczymy się radzić z nastoletnimi problemami, a przed nami pojawia się kolejny problem: nowa szkoła. 8 lat minęło jak chwila, a ja zaczęłam zastanawiać się nad tym, co chciałabym robić w życiu. Wbrew temu, co wydaje się młodszym uczniom, to nie jest wcale takie proste. Trzeba wybrać odpowiedni kierunek, szkołę i przyłożyć się do nauki, by uzyskać jak najwięcej punktów rekrutacyjnych. Ten rok jest naprawdę męczący, nauczyciele są bardziej wymagający, a program nauczania wypełniony po brzegi a kipi. Wiem jednak, że to wszystko po to, by decyzja jaką podejmiemy, była najlepszą z najlepszych.

Moja rada dla młodszych uczniów SP 10? Przede wszystkim czerpcie z życia jak najwięcej, pozwólcie sobie na czas zabawy i odpoczynku, ale nie zaniedbujcie nauki. Nie warto martwić się przeszkodami, które życia nam stwarza. Na tym polega prawdziwe życie – „Co nas nie zabije, to nas wzmocni”. I Jak mawiał John Keating w „Stowarzyszeniu Umarłych Poetów” do swoich uczniów: „Trzeba żyć pełnią życia, trzeba wyssać wszystkie soki życia”. Życzę Wam spełnienia marzeń.

Opiekun gazety szkolnej „Wrzawa, strzał w 10” – Joanna Kearney

Redaktorzy gazety szkolnej:

kl. 6c – Agata Wójcicka, Alicja Sobieszek

kl. 7d – Dariusz Jutarski

kl. 8b – Oliwia Zarzycka, Iga Lis, Maja Biszczyk, Kasia Kaniak